

中華基督教會上水堂

The Church of Christ in China Sheung Shui Church



來 敬 拜 上 帝

《關於敬拜，我想說的是.....》

盧晉傑宣教師

最近看了一本名為《原本以為跑步的人都是笨蛋》，作者是一個五十多歲的中年大叔。他以輕鬆幽默的手法記錄了他由零開始跑步，並在二至三年內完成數次馬拉松的過程。

作者不是一位專業跑手：他十多歲後沒有運動，戒煙一個月後暴肥 16 公斤，身體又有頗多病痛（如腰痛、自律神經失調），飲食也不算自律（幾乎每天飲酒）。他的生活習慣更是日夜顛倒，所以在看這本書的時候，不禁會有一絲暗笑，可能是因為自己正經歷著作者所經歷的一些事情（準備步入中年大叔階段、又有腰痛、二高、飲食不算自律）。

當我看到他可以從零開始，一步一步、無論晴天雨天都堅持跑步，同時又看到他因為沒有系統地每天傻傻地跑。雖然還是會受傷，但他仍會尋找方法盡力克服傷患，堅持持續進步，最後還能參與多次馬拉松！我除了被鼓勵和想跑的衝動外，同時也在思考這種盡力的態度同樣能夠應用在敬拜生活上。

記得摩西對百姓說：「以色列啊，你要聽！耶和華 - 我們的上帝是獨一的主。你要盡心、盡性、盡力愛耶和華 - 你的上帝。（申六：4-5）」。而耶穌亦說，誠命中的首要是要盡心、盡力、盡性、盡意、盡智愛上帝（太十二：29-30）。那麼，甚麼是「盡」呢？是要盡到油盡燈枯嗎？這裡沒有一套標準或數量來衡量需要有多「盡」去愛上帝。或者我們可以輕易地說：「耶穌就是那個標準吧！」但試問有誰能夠像耶穌一樣呢？

或者可以這樣思考：「盡心、盡性、盡意、盡力」，就是我們一切所是、所做都不虛假，非口裡說說而已，要把愛上帝視為無可比擬的，比生命的舒適更重要。願意為祂放棄一些東西（甚至是所有），肯付代價去認識祂，並且願意奉獻自己，盡力去回應祂的愛。上帝所喜悅的敬拜，就是一種甘心樂意的敬拜。就像書中作者一樣，因著健康才開始跑步，亦因著跑步，不經意地愛上了跑步，樂意為此付出一些時間練習，願意減少或戒掉一些會影響身心靈體健康的習慣，甘願付上一點受傷的代價，為的只是想成績再好一點，多跑幾年。

敬拜不僅是每星期在教會中的一段時間，而是一種生活的流露，是我們在日常生活中對上帝的回應。當我們把敬拜視為一種生活方式，而非僅是儀式時，我們的生命將會因著這份投入而變得不一樣。

願我們都能在敬拜中找到生命的意義，並以全心全意的態度去回應祂的愛。

主 日 崇 拜 程 序

Facebook 直播



主曆二零二五年一月十二日上午十一時正

聖頌：高舉基督，謙卑認罪，恭迎主道

(肅靜及關掉手提電話)

著 往 《普天頌讚》第 36 首《生命之神》 眾 立
宣 召 「當稱謝進入祂的門；當讚美進入祂的院。當感謝祂，稱 眾 坐
頌祂的名！」

(《詩篇》一百篇 4 節)

靜 默 《主在聖殿中》 眾 坐
宣 信 同誦《使徒信經》 眾 立
祈禱及主禱文 眾 坐

聖道：虔潔心靈，肅靜專誠，領受主道

歌 頌 《普天頌讚》第 722 首《至寶獻主》 眾 立
啟 應 《詩篇》二十九篇 眾 坐
歌 頌 《主裏同行》(迦勒團契) 眾 坐
經 訓 《路加福音》三章 15-17、21-22 節 眾 坐
宣 道 《估你唔到的安排.....》 眾 坐
榮 耀 頌 但願榮耀，歸與父、子、聖靈，父、子、聖靈。起初這樣， 眾 立
現在這樣，以後也這樣，永無窮盡。阿們，阿們！

聖約：奉獻身心，主前立約，接受差遣

報 告 家事關懷 眾 坐
奉 獻 奉獻為基督徒本份、非基督徒不必勉強 眾 坐
獻 禮 頌 萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們！ 眾 立
祝 禱 劉耀華執事 眾 立
阿 們 頌 Amen, Amen, Amen, Amen 眾 立
飭 歸 《普天頌讚》第 391 首《求賜平安》 眾 立
默 禱 琴音起奏 徐徐散會 眾 坐

~ 年老或不便站立者不必隨眾起立 ~

生命之神

God of Our Life

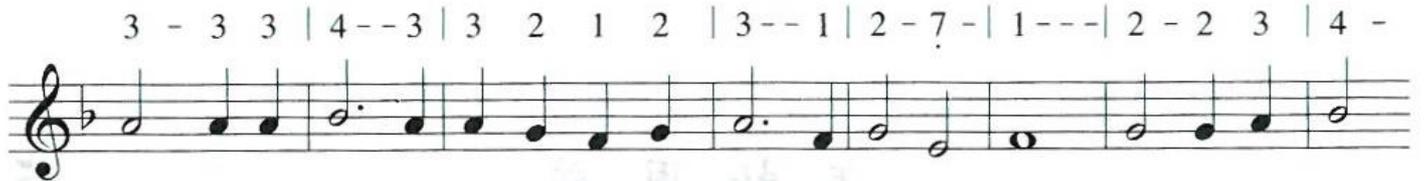
SANDON
10.4.10.4.10.10.

徐松石 黃永熙台譯 1973
Hugh T. Kerr 1916. alt. 1928. 1972

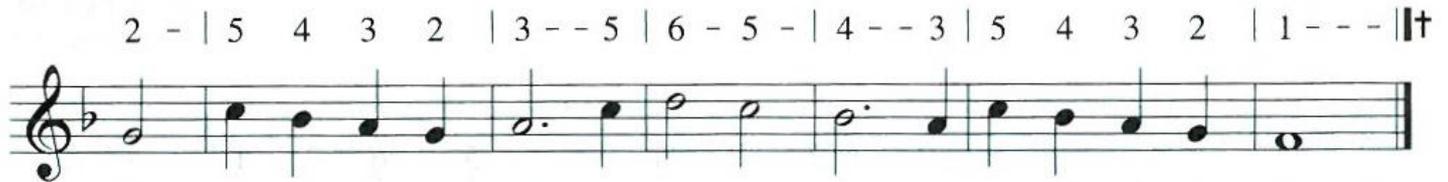
Charles H. Purday 1860
harm. Jennifer Chou 2002



1. 生 命 之 神， 經 過 漫 漫 長 年， 我 信 靠 祢；
2. 往 昔 之 神， 今 生 交 祢 掌 管， 作 我 倚 靠；
3. 來 日 之 神， 縱 然 前 路 茫 茫， 我 跟 隨 祢；



過 去 時 光， 經 歷 希 望 憂 艱， 主 手 扶 持。 每 過 一 天，
憑 信 領 進 盼 望 應 許 之 邦， 作 我 引 導。 祢 若 賜 福，
當 我 強 壯， 莫 離 我 獨 徬 徨， 更 新 信 仰。 在 生 年 月，



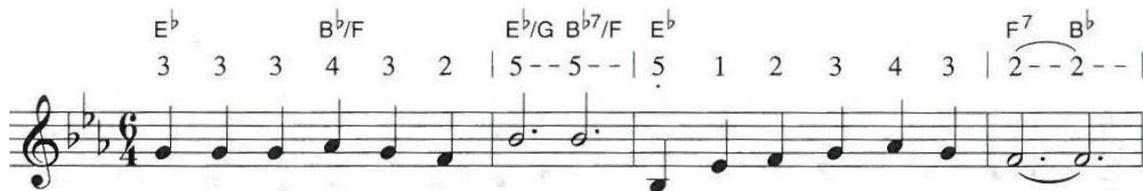
晨 曦 之 幕 揭 開， 主 恩 主 德， 永 不 落 空 失 敗。
漆 黑 放 射 亮 光； 信 心 所 望， 懂 憬 變 作 真 象。
求 作 我 每 日 糧； 此 生 終 結， 作 我 心 真 家 鄉。

Give of Your Best to the Master

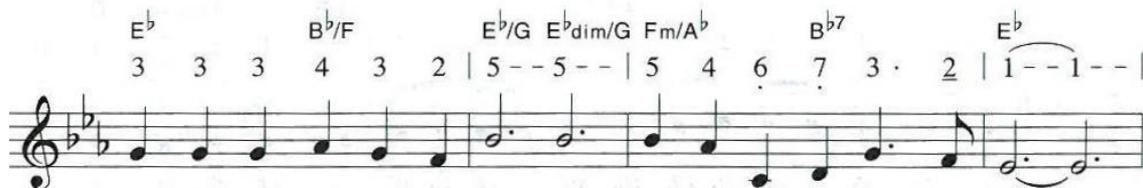
韋翰章 黃永熙台譯 1974
Howard B. Grose

BARNARD
8.7.8.7.D. with Refrain

Charlotte A. Barnard



1. 把你至寶獻與上主，呈獻你青春力量；
2. 把你至寶獻與上主，心中萬事主為先；
3. 把你至寶獻與上主，主愛珍貴無可比；



振奮靈性，傾獻熱情，為真理勇赴戰場。
在世服務當先事主，身心全為主奉獻。
甘心捨身為你贖罪，天上榮耀也拋棄。



耶穌已經作好榜樣，精壯勇敢且勤勞，
神把獨子賜予世人，樂施的人將獲報；
默默無言犧牲生命，拯救你脫離罪咎；



竭智盡忠事奉上主，獻上你所有至寶。
存心感謝事奉上主，獻上你所有至寶。
衷心感謝上主慈恩，獻上你所有至寶。



把你至寶獻與上主，呈獻你青春力量；



穿上救恩全副軍裝，為真理勇赴戰場。

391

求賜平安

Saviour, Again to Your Dear Name We Raise

ELLERS
10.10.10.10.

第 1-3 節 黃永熙譯 1973
第 4 節 劉廷芳譯 1924, 修 2004
John Ellerton 1866, alt.

Edward J. Hopkins 1869
harm. Victor Chan 2002
des. Victor Chan 2004



1. 親 愛 救 主, 我 再 頌 主 唱 和, 同 心 歡 唱
2. 求 賜 平 安 在 我 歸 家 途 中; 有 主 相 偕,
3. 求 賜 平 安 在 經 過 漫 漫 夜 長; 求 主 同 在,
4. 求 賜 平 安 度 過 一 生 路 程; 愁 中 得 慰,



散 會 讚 美 詩 歌; 肅 立 虔 敬, 禮 終, 榮 耀 歸 主,
早 晚 由 始 至 終; 保 守 口 潔 心 清, 不 辱 主 名;
護 衛 直 到 天 亮; 呼 求 主 名, 懇 施 憐 愛 保 障,
奮 鬥 中 得 堅 定, 終 聽 主 聲, 說: “看 戰 事 已 完”,



謙 卑 屈 膝, 待 賜 平 安 祝 福。
在 此 聖 所, 曾 求 上 主 引 領。
正 召 我 觀 夜, 在 永 遠 主 都 一 樣。
召 我 觀 主, 永 享 主 平 安。 阿 們。

宣信：《使徒信經》

我信上帝，全能的父，創造天地的主。
我信我主耶穌基督，上帝獨生的子；
因聖靈感孕，由童貞女馬利亞所生；
在本丟彼拉多手下受難，
被釘於十字架，受死，埋葬；降在陰間；
第三天從死人中復活；
升天，坐在全能父上帝的右邊；
將來必從那裡降臨，審判活人死人。
我信聖靈；我信聖而公之教會；
我信聖徒相通；我信罪得赦免，
我信身體復活；我信永生。阿們！

《主禱文》

我們在天上的父！
願人都尊父的名為聖；
願父的國降臨；
願父的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，求父今日賜給我們。
又求饒恕我們的罪，因為我們饒恕得罪我們的人。
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡。
因為國度，權柄，榮耀，全是父的，
直到永遠。阿們！

啟應：《詩篇》二十九篇

- 29:1 上帝的眾子啊，你們要將榮耀、能力歸給耶和華，歸給耶和華！
- 29:2 要將耶和華的名所當得的榮耀歸給他，以聖潔的妝飾敬拜耶和華。
- 29:3 耶和華的聲音發在水上；榮耀的上帝打雷，耶和華打雷在大水之上。
- 29:4 耶和華的聲音大有能力；耶和華的聲音滿有威嚴。
- 29:5 耶和華的聲音震破香柏樹；耶和華震碎黎巴嫩的香柏樹。
- 29:6 他也使之跳躍如牛犢，使黎巴嫩和西連跳躍如野牛犢。
- 29:7 耶和華的聲音使火焰分岔。
- 29:8 耶和華的聲音震動曠野；耶和華震動加低斯的曠野。
- 29:9 耶和華的聲音驚動母鹿落胎，樹木也脫落淨光。凡在他殿中的，都稱說他的榮耀。
- 29:10 洪水泛濫之時，耶和華坐著為王；耶和華坐著為王，直到永遠。
- 29:11 耶和華必賜力量給他的百姓；耶和華必賜平安的福給他的百姓。

獻詩：《主裏同行》（迦勒團契）

團契內 共歡暢 主裏同行 樂永享
互拍掌 高歌 高歌 聲聲愛義長
無掛慮 共相對 主裏同行互讚許
願記取 關心 關心 基督愛永伴隨
分享愛心 加添信心 相伴挽手 不用顫抖
萬眾一心 天路去走 甘苦與共 主愛長流
同暢聚 又添趣 風過愁雲莫記取
共挽手 相親 相親 祝福千千句
來讚頌 樂歡唱 主裏同行互拍掌
共覓理想 一生 一生 福音要傳揚
宣講救恩 不需要等 歌頌我主 福樂倍增
面對艱苦 不用掛心 相知結伴 風雨同行
齊盼望 在天家裏 冠冕存留獲讚許
號角吹 歡欣 歡欣 一生與主相對

經訓：《路加福音》三章 15-17、21-22 節

- 3:15 百姓指望基督來的時候，人都心裏猜疑，或者約翰是基督。
- 3:16 約翰說：「我是用水給你們施洗，但有一位能力比我更大的要來，我就是給他解鞋帶也不配。他要用聖靈與火給你們施洗。
- 3:17 他手裏拿著簸箕，要揚淨他的場，把麥子收在倉裏，把糠用不滅的火燒盡了。」
- 3:21 眾百姓都受了洗，耶穌也受了洗。正禱告的時候，天就開了，
- 3:22 聖靈降臨在他身上，形狀彷彿鴿子；又有聲音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜悅你。」

報告：家事關懷

- 1) **歡迎**：歡迎首次參與本堂崇拜之各位新朋友，離開前請填妥歡迎咭，交招待員或辦公室，以便聯絡，多謝合作。
- 2) **一起禱告**：祈禱是我們基督徒的天職，誠請兄姊於每主日崇拜後，預留時間一起禱告上帝。
- 3) **本年度事奉意願表格**：會於本主日派發，填寫後請投放到一樓大堂檯上之收集箱，兄姊也可以掃描 QR Code (二維碼)填寫。敬請兄姊禱告，按上帝給你的異象和恩賜，以信心和行動回應，參與靈家的事奉，一同建立教會。
- 4) **2025 培訓講座—《敬拜事奉者須知》系列二：「認識主禱文及聖禮的意義」**，講座於本主日下午二時至四時三十分在本堂禮堂舉行，講員為本會鄧永照牧師，誠請兄姊踴躍參加。如有查詢，請與盧宣教師聯絡。
- 5) **2025 信徒培育課程：晚間專題**
本堂於 2025 年 1 月 9 日開始，至 3 月 27 日逢星期四(1 月 30 日及 2 月 6 日除外)，晚上 7:30-9:30 舉行晚間專題—「你所信的你明白嗎？」，講員：鄧永照牧師。透過課程內容，讓參加學員對個人信仰知識與宗教行為上有更正確的掌握；對護教辨道上有健全的觀念；對傳道解惑上有更深入的表達，專題共十講。上課地點：上水堂，同時會以網上 zoom 舉行。歡迎三堂兄姊繼續報名參加，一同學習上帝的話語，裝備自己。
- 6) **代訂新春紅封**：由香港華人基督教聯會出版之新春紅封，款色請參閱辦公室玻璃窗前海報，有意訂購的兄姊請到辦公室報名及交費。(1 月 19 日截止)

7) 「送暖行動 2025」：探訪社區、關愛鄰舍

實踐福音使命，關愛鄰舍，藉農曆新年前社區探訪，送給區內街坊一份關心與問候，分享上帝的愛。

內 容：探訪街道清潔工 / 長者，致送教會小禮物包及福音單張。

日期時間：2025 年 1 月 25 日 (六) 上午 9:30 至 11:30

集合時間及地點：當天上午 9:30 上水堂活動中心集合、簡介後出發

探訪地點：往上水區內石湖墟街道、公共屋邨、休憩公園、公廁、垃圾站。

招募義工：誠邀弟兄姊妹一同參與，在農曆新年將至，為街坊送上一點祝福。

報名日期：即日起至 1 月 19 日止 (請於上水堂辦公室窗前報名)

查 詢：關懷部陸兆泉部長、陳國輝宣教師

- 8) **有關崇拜出席記錄**：為更有效點算崇拜出席人數，自 2024 年 2 月開始本堂已使用有掃描二維碼(QR Code)的「出席簽到咭」作崇拜出席簽到，現時使用情況理想。所以，教會決定於 2025 年 2 月 2 日主日開始，正式以「出席簽到咭」取代地下大堂的會友名牌版。

鼓勵兄姊使用實體版及/或電子版的「出席簽到咭」，如未有領取或遺失，請網上或在辦公室窗外登記。如有查詢，請與辦公室聯絡。



9) 上水堂 2025 年 1 月份活動及特別聚會預告：

以下為上水堂一月份活動預告，請兄姊預留時間參與各項活動或聚會，誠請兄姊禱告記念。

日期	時間	事工/活動	負責單位
1 月 12 日(日)	下午 2:00-4:30	講座：《敬拜事奉者須知》系列二：「認識主禱文及聖禮的意義」	講員： 鄧永照牧師
1 月 15 日(三)	下午 2:30-3:30	「天平頤康之家長者團契」探訪活動	陸兆泉值理 甄瑞琴執事 陳國輝宣教師
1 月 19 日(日)	崇拜後	農曆新年寫揮春	張芝妹值理
1 月 22 日(三)	晚上 7:30-9:00	晚間祈禱會	教牧同工
1 月 26 日(日)	上午 11:00	主日學主日	講員： 岑樹基牧師
1 月 29 日(三)	上午 11:00	新春聯合崇拜	教牧同工

主日事奉人員

	上水堂		主蔭堂		基新堂	
	1月12日	1月19日	1月12日	1月19日	1月12日	1月19日
	主日崇拜	主日崇拜	主日崇拜	聖餐主日	聖餐主日	主日崇拜
主 席 :	張芝妹值理	陳文浩值理	張小燕姊妹	柯文迪弟兄	何俊邦弟兄	葉綺暉助理宣 教師
講 員 :	陳國輝宣教師	盧晉傑宣教師	陳學文牧師	姚志豪牧師	黃慧君牧師	吳瑞如宣教師
啟 應 :	郭喜英姊妹	黃國威弟兄	/	/	馮楚琪姊妹	陳梓軒弟兄
預備聖餐 :	/	/	/	/	/	/
襄 禮 :	/	/	/	梁美華執事	鄧肖鳳執事	
差遣祝福 / 祝禱	劉耀華執事	黃慧君牧師	陳學文牧師	姚志豪牧師	/	/
詩 班 員 :	迦勒團契	約書亞團契	/	/	/	/
電 琴 :	李韻怡姊妹	李韻怡姊妹	/	/	/	/
鋼 琴 :	/	/	柯文蔚姊妹	鄺愛琮姊妹	姚凱瑩姊妹	陳宛希姊妹
音 響 :	林志江弟兄 鄧冠文弟兄	趙志鑫弟兄 何文樂弟兄	謝晉誠弟兄	謝誠德弟兄	葉泰和弟兄	曾浚昇弟兄
插 花 :	楊美玲姊妹	葉美珍姊妹	/	/	/	/
值 勤 :	侯萬香值理	黎明恩值理	/	/	侯迪煒姊妹	鄧肖鳳執事
招 待 :	廖改煥姊妹 何正光弟兄 戴麗虹值理	王紅幸值理 待定 待定	柯忠良弟兄	黃碧筠姊妹	鄧文亮弟兄 陳嘉祐弟兄 陳芷桐姊妹	李潔麗姊妹 梁家輝弟兄 劉振揚弟兄
司 事 :	廖添福弟兄 鄭健英姊妹 彭婉芬姊妹 麥啟恩弟兄	吳雪敏姊妹 劉瑪麗姊妹 麥碧珠姊妹 吳素英值理	謝舒樺姊妹	鄭雅貞姊妹	柯萍姊妹	羅智恒弟兄
關懷天使 :	莊貞霞姊妹 吳婉琮姊妹	王秀英姊妹 葉美珍姊妹	/	/	李潔麗姊妹	何俊邦弟兄
兒童崇拜 :	陳羨雯姊妹 莊錦裳姊妹 盧慧怡姊妹 朱允呈姊妹 陳孔嘉執事 盧晉傑宣教師 鄭麗珍姊妹	張巧玉值理 盧慧嫻值理 何卓羚姊妹 盧慧怡姊妹 黃敬娣姊妹	王健宏弟兄	柯文蔚姊妹	/	/

上主日崇拜統計資料	上水堂	主蔭堂	基新堂
出席崇拜	成人 120 人 兒童 20 人	成人 26 人 兒童 4 人	成人 20 人 兒童 2 人 學生 3 人
網上崇拜 (收看直播)	6 人次		
祈禱會	12 人		13 人
聖餐	110 人		
基本奉獻	\$59,901.00	\$6,642.00	\$7,970.00

祈禱事項



上主說：我的殿必稱為萬民禱告的殿

- 1) **為弟兄姊妹的事奉心志禱告**：今日開始派發「事奉意願表」，求主感動眾肢體樂意事奉，回應主愛，在新的一年里願意委身擺上，各按恩賜互相配搭，彼此建立，同心建立教會。
- 2) **為教牧同工禱告**：請為三堂的教牧同工禱告，求主賜下健康身心靈，美好的靈性，同心合一，與眾堂會成員/堂委會成員彼此配搭，推動聖工，牧養主的群羊。
- 3) **為堂校事工禱告**：求主保守上水堂幼稚園堂校事工，透過教會和學校携手合作，把福音傳揚。又求主記念在去年親子日營決志信主的家長，求主堅定他們的信心，又願意接受栽培，在主裏成長。
- 4) **為香港祈禱**：進入流感高峰期，求主保守幼兒、長者、病患及無家者等，使他們能得著適切的關顧與支援，經歷主的平安。
- 5) **為世界祈禱**：美國南加州在 1 月 7 日開始發生火災，在強風助長下，火勢迅速蔓延，火場面積超過 4 千公頃。至 1 月 10 日，山火已導致最少 5 人死亡，多人受傷，當局向最少 13 萬人發出疏散令，求主憐憫，如山火仍未停止，求主止息山火。又求主安慰受難者及失去家園的居民；求主讓加洲政府有智慧協助受災影響居民重建家園。
- 6) **主蔭堂**：今主日崇拜後舉行事工簡介會，求主賜我們信心愛心與能力，甘願擺上自己，發揮恩賜，彼此配搭，同心事主。
- 7) **基新堂 —— 為堂校事工禱告**：上學期考試正在進行中，願主賜下平安予同學，讓同學能平衡生活、休息與溫習時間，平靜地應考。

本堂聚會、團契及小組

主要聚會

主日崇拜	主日上午十一時正	禮堂及直播
兒童崇拜	主日上午十一時正	副堂
兒童崇拜「小學組」(小三至小六)	主日上午十一時正	副堂
祈禱會	主日崇拜後	禮堂
晚間祈禱會	每月最後一周星期三晚上七時三十分	祈禱室

團契及小組聚會

團契及小組聚會	時間	內容
伊甸園小組(大專及初職)	第三主日崇拜後	分享
以利亞團契(青年)	第三主日崇拜後	分享
保羅團契(在職)	第四主日崇拜後	分享
馬利亞團契(婦女)	第三主日下午一時十五分	來敬拜上帝
弟兄小組(弟兄)	第三主日下午一時	分享
夫婦小組(已婚)	第二主日崇拜後	分享
亞居拉團契(已婚)	第四主日崇拜後	分享
約書亞團契(已婚)	第二主日下午一時	分享
迦勒團契(長者)	主日上午九時三十分	查經

中華基督教會上水堂

地址：新界上水馬會道23號

電話：2670 0032

傳真：2673 5762

電郵：GodBless@SheungShuiChurch.org.hk

Facebook:



網址：



中華基督教會主蔭堂(分堂)

聚會地址：新界葵涌石蔭商場平台B-C座(主蔭幼稚園內)

主蔭坊：新界葵涌藍田街18號創新科技中心1302室

電話：2638 8931

電郵：Anani@SheungShuiChurch.org.hk

中華基督教會基新堂(分堂)

地址：新界粉嶺蝴蝶山路8號(基新中學校內)

電話：3488 3136

電郵：KeiSan@SheungShuiChurch.org.hk